



2019



GIOCO / SPORT / CULTURA

5 MAGGIO 2019

PALINSESTO

www.ladomenicafavorita.com

Aggiornato al 02/05/2019. Può subire variazioni

- ✓ Consulta il Palinsesto cartaceo o on-line collegandoti a www.ladomenicafavorita.com/palineseo o scansionando il QR code
- ✓ Scegli tra le tipologia di programmi presenti nel palineseo (ludici, sportivi,culturali);
- ✓ Scegli, nell'ambito dei programmi, l'attività che vuoi seguire;
- ✓ Individua l'area, anche sulla mappa, dove si svolgerà l'attività;
- ✓ Leggi le informazioni utili relative all'attività da svolgere (orario, prezzo, etc);
- ✓ Per ogni altra informazione contatta l'associazione proponente;
- ✓ Porta con te una mappa del Parco o collegati tramite smartphone a www.ladomenicafavorita.com

✓ Indice

- 3 Programma delle Attività Culturali
- 6 Programma delle Attività Ludiche
- 8 Programma delle Attività Sportive
- 11 Mappa delle Aree
- 12 Informazioni utili
- 13 Soggetti Coinvolti

✓ Vai al Palinsesto online



Il progetto La Domenica Favorita aderisce alla Rete Città Sane dell'Organizzazione Mondiale della Sanità



✓ Programma delle Attività Culturali

Orari	Attività	Area	Proponente	Informazioni	Prezzi	Destinatari
10.00-14.00	Valentina Vezzali Testimonial e Madrina dei Campionati Italiani di Scherma 2019. Conad Fencing Day Esibizione di scherma e prove di pratica sportiva	Palazzina Cinese	Comitato Organizzatore Campionati Italiani Assoluti e Paralimpici di Scherma – Palermo 2019	Attività dimostrativa	free	tutti
9.00 – 14.00	4°Reggimento Genio Mostra Statica/Dinamica con IROBOT-IEDD; INFOTEAM XI Reparto Infrastrutture Mostra Caserme di Palermo (video/foto) , Bunker della Seconda Guerra Mondiale	Palazzina Cinese	Esercito Italiano	Attività espositiva, dimostrativa e informativa	free	tutti
09.00 – 14.00	Esposizione statica mezzi. Rappresentanza di personale con gazebo ½ EOD + scientifica.	Palazzina Cinese	Polizia di Stato	Attività espositiva e informativa	free	tutti
09.00 – 14.00	Esposizione statica mezzi. Rappresentanza di personale con gazebo.	Palazzina Cinese	Arma dei Carabinieri	Attività espositiva e informativa	free	tutti

Il progetto La Domenica Favorita aderisce alla Rete Città Sane dell'Organizzazione Mondiale della Sanità

3



* per identificare le aree si rimanda alla Mappa delle Aree Tematiche
info@ladomenicafavorita.com
www.facebook.com/ladomenicafavorita

✓ Programma delle Attività Culturali

Orari	Attività	Area	Proponente	Informazioni	Prezzi	Destinatari
10.00 -10.30	Fanfara 6° Reggimento Bersaglieri	C4 Museo Pitrè	Esercito Italiano	Esibizione	free	tutti
11. 00-12.00	Concerto Quintetto Almeyda	C4 Museo Pitrè	Fondazione Orchestra Sinfonica Siciliana	Musiche di Mozart e Piazzolla Angelo Cino (clarinetto) Gabriella Iusi e Salvatore Tuzzolino (violino) Giuseppe Brunetto (viola) Domenico Guddo (violoncello)	free	tutti
10.30 – 13.00	<i>L'invasione Kids</i> Concerti Itineranti della Massimo Kids Orchestra	Parco della Favorita	Teatro Massimo	Attività itinerante all'interno del Parco della Favorita, con esibizione iniziale presso il Giardino dello Sport alle 10.30	free	tutti
10.00 – 13.00	Visita guidata Real Casina Cinese	Palazzina Cinese	FAI	Attività descrittiva	Contributo libero	tutti
10.00 – 13.00	Visita guidata Villa Niscemi	Villa Niscemi	FAI	Attività descrittiva	Contributo libero	tutti
9.00 -13.00	Sensibilizzazione sul tema sclerosi multipla	C1 Villa Niscemi	AIMS aismpalermo@aism.it	Attività informativa	free	tutti

Il progetto La Domenica Favorita aderisce alla Rete Città Sane dell'Organizzazione Mondiale della Sanità

4



* per identificare le aree si rimanda alla Mappa delle Aree Tematiche
info@ladomenicafavorita.com
www.facebook.com/ladomenicafavorita

✓ Programma delle Attività Culturali

Orari	Attività	Area	Proponente	Informazioni	Prezzi	Destinatari
09.00 – 14.00	Esposizione statica mezzi e rappresentanza di personale. Jeep Trasporto mobile VTS, battello veloce e laboratorio LAM	Palazzina Cinese	Marina Militare Guardia Costiera	Attività espositiva e informativa	free	tutti
09.00 – 14.00	Esposizione statica mezzi. Rappresentanza di personale.	Palazzina Cinese	Guardia di Finanza	Attività espositiva e informativa	free	tutti
09.00 – 14.00	Esposizione statica mezzi; Rappresentanza di personale. Nucleo Speleo Alpino Fluviale e Nucleo USAR (Ricerca e soccorso in ambiente urbano)	Palazzina Cinese	Vigili del Fuoco	Attività espositiva e informativa	free	tutti
09.00 – 14.00	Esposizione statica mezzi. Rappresentanza di personale.	Palazzina Cinese	Corpo Forestale	Attività espositiva e informativa	free	tutti
09.00 – 14.00	Esposizione statica di mezzi e rappresentanza di personale; Nucleo Cinofili.	Palazzina Cinese	Polizia Municipale	Attività espositiva e Informativa	free	tutti
09.00 – 14.00	Esposizione statica di mezzi e rappresentanza di personale; Nucleo Cinofili.	Palazzina Cinese	Polizia Municipale	Attività espositiva e Informativa	free	tutti

Il progetto La Domenica Favorita aderisce alla Rete Città Sane dell'Organizzazione Mondiale della Sanità

5



* per identificare le aree si rimanda alla Mappa delle Aree Tematiche
info@ladomenicafavorita.com
www.facebook.com/ladomenicafavorita

✓ Programma delle Attività Ludiche

Orari	Attività	Area	Proponente	Informazioni	Prezzi	Destinatari
Dalle 10.00	Mongolfiera	S5 Campo Ostacoli	GSM Aeropanorami gsm.aeropanorami@libero.it	Mongolfiera utilizzata come teatro mobile o spazio per attività ludiche	Free	Tutti
10.00 – 16.00	Giochi in Chiave Cinofila	S5 Campo Ostacol	Lascia un'orma asd cucciolomarrone10@gmail.com	Vedere dalla parte del cane! Gli utenti saranno invitati a giocare con dei giochi di società rivisitati in chiave cinofila ed elaborati a misura d' uomo.	Free, contributo libero	Tutti
10.30 – 13.30	Scacchiera Gigante	C1 Villa Niscemi	Centro Scacchi Palermo angelicatantillo@libero.it	Scacchiera gigante con pezzi in plastica, leggeri ed adatti ai più piccoli. 4 postazioni di gioco a disposizione di scacchisti e neofiti che potranno imparare le regole grazie ad istruttori della Federazione	Free	Tutti
10.00 -13:00	Lettura di Favole	G1 Villa Niscemi	ComPA aps asscompa@gmail.com	Lettura di favole con possibilità di disegnare e immaginare gli spazi verdi della Favorita	Free	Bambini di tutte le età

Il progetto La Domenica Favorita aderisce alla Rete Città Sane dell'Organizzazione Mondiale della Sanità

6



* per identificare le aree si rimanda alla Mappa delle Aree Tematiche
info@ladomenicafavorita.com
www.facebook.com/ladomenicafavorita

✓ Programma delle Attività Ludiche

Orari	Attività	Area	Proponente	Informazioni	Prezzi	Destinatari
Dalle 9.00	Riciclo Creativo, osservazione solare e mostra meteoriti	G1 Villa Niscemi	A.P.S. Le Ali della Libertà doroteagirgenti@gmail.com	Riciclo creativo ed attività musicale con strumenti creati da riciclo. La magia del suono dei tamburi armonici. Sistemazione di strumento mobile per osservazione solare. Piccola mostra di meteoriti.	Free, Contributo volontario per mostra e osservazione	Tutti
Dalle 9.00	Minitour Parco della Favorita con guide ufficiali	S2 Stadio delle Palme	AGT info@palermoguide.it	Due tour guidati a piedi ed in bicicletta con sistema autoricevente. Si consiglia abbigliamento comodo e macchina fotografica. Noleggio bici: info@sicicla.it	€ 10,00 Possibilità di noleggio bici	Tutti
Dalle 9.00	Decorazioni e Acconciature Pilates e Scacchi	G1 Villa Niscemi	Il Vestito Nuovo Onlus ilvestitonuovoonlus@gmail.com	Laboratorio sull'arte della decorazione biscotti e pasticcini; illustrazioni sulle tecniche acconciature per capelli. Illustrazione della pratica del Pilates; lezioni sul gioco degli scacchi	Free, Contributo di € 1/2 degustazione	Tutti

Il progetto La Domenica Favorita aderisce alla Rete Città Sane dell'Organizzazione Mondiale della Sanità

7



* per identificare le aree si rimanda alla Mappa delle Aree Tematiche
info@ladomenicafavorita.com
www.facebook.com/ladomenicafavorita

✓ Programma delle Attività Sportive

Orari	Attività	Area	Proponente	Informazioni	Prezzi	Destinatari
10.00 – 13.00	Pattinaggio	S3 Ingresso Leoni	ASD Roller Accademy info.rolleracademy@gmail.com	Promuovere ed insegnare la disciplina sportiva del pattinaggio in linea, offrendo delle lezioni di avviamento e noleggio pattini. Corsi su fasce orarie 10-11, 11-12, 12-13	€ 5,00 Noleggio € 2,00 per corsisti	Dai 5 anni in su
10.00 – 13.00	Caccia al Tesoro / Mobilità ciclabile / Ciclofficina / Corsi	C4 Viale Ingresso Casina Cinese	ASD Social Bike fiabpalermo@gmail.com	Caccia al tesoro con premi; Tour culturale alla scoperta del parco borbonico; Corsi di riciclo e piccola manutenzione	Free	Tutti
9.00 – 17.00	Educazione cinofila, training addestrativo e interazione sociale	S5 Campo Ostacoli	ACS Associazione Cani Salvataggio associazionecanisalvataggio@gmail.com	Realizzazione di un Dog Village con attività di interazione con il pubblico. Batesimo dell'acqua previo appuntamento	Free	Tutti
10.00 – 12.00	"Assaggi di atletica": corri, salta e lancia	S2 Giardino dello sport	ASD Palermo H 13.30 info@palermoh1330.it	Primi passi verso il meraviglioso mondo dell'atletica leggera. Cercheremo di trasmettere la passione verso questo sport attraverso un primo approccio con le tre specialità.	Free	Ragazzi dagli 8 ai 12 anni
9.00 – 13.00	Dimostrazione di Silat (arti marziali)	S5 Campo Ostacoli	Nair Silat Academy ASD ennio.cerami@gmail.com	Il termine "silat" identifica le arti e le pratiche del combattimento provenienti dall'arcipelago indo-malese	Free	Tutti

Il progetto La Domenica Favorita aderisce alla Rete Città Sane dell'Organizzazione Mondiale della Sanità

8



* per identificare le aree si rimanda alla Mappa delle Aree Tematiche
info@ladomenicafavorita.com
www.facebook.com/ladomenicafavorita

✓ Programma delle Attività Sportive

Orari	Attività	Area	Proponente	Informazioni	Prezzi	Destinatari
10:30 – 12:30	Bodyfly / Educazione posturale / Caraibico / Danza creativa	S5 Campo Ostacoli	In Punta di Piedi centrodanza@inpuntadipiedi.com	Lo sport come mezzo di divertimento, inclusione sociale, salute e benessere	Free	Tutti
10.00 – 13.00	Corso yoga	S2 Giardino dello Sport	CUS Palermo cuspa.campus@libero.it	Corsi di yoga aperti a tutti	Free	Dai 18 anni in su
10.30 – 13.00	Triathlon	S5 Campo Ostacoli	Now Team	Avvio al triathlon per i giovani	Free	Ragazzi
Dalle 9.00	Noleggio bici	S2 Stadio delle Palme	Sicicla info@sicicla.it	Noleggio bici muscolari ed a pedalata assistita	€ 3/h Adulti € 1,50/h bambini € 5/h elettriche	Tutti
10.00 – 13.00	OCR, Obstacle Course Race	S2 Giardino dello Sport	OCR Palermo ocrpalermo@gmail.com	Corsa su qualsiasi tipo di terreno con il superamento di ostacoli naturali e artificiali	€ 10,00 fino a 15 anni Adulti € 20,00	Dai 6 anni in su

Il progetto La Domenica Favorita aderisce alla Rete Città Sane dell'Organizzazione Mondiale della Sanità



* per identificare le aree si rimanda alla Mappa delle Aree Tematiche
info@ladomenicafavorita.com
www.facebook.com/ladomenicafavorita

✓ Programma delle Attività Sportive

Orari	Attività	Area	Proponente	Informazioni	Prezzi	Destinatari
9.00 – 13.00	Corriamo per la talassemia	S5 Campo Ostacoli	Fasted Palermo Onlus segreteria@palermo.fasted .it	Corriamo per la talassemia	Free	Tutti
10.30 – 13.00	Fitness	S5 Campo Ostacoli	ASD Metabolica Fitness Club peppe.metabolica@virgilio.it	Functional Training, Zumba Fitnes, Karate, Danza, Pilates...	€ 3,00	4-15 anni danza e karate 15 in su le altre discipline
10.00 – 13.00	Arti marziali	S2 Case Rocca	ASD Kilroy info@kilroyacademy.it	Avvicinamento alle arti marziali	Free	Tutti

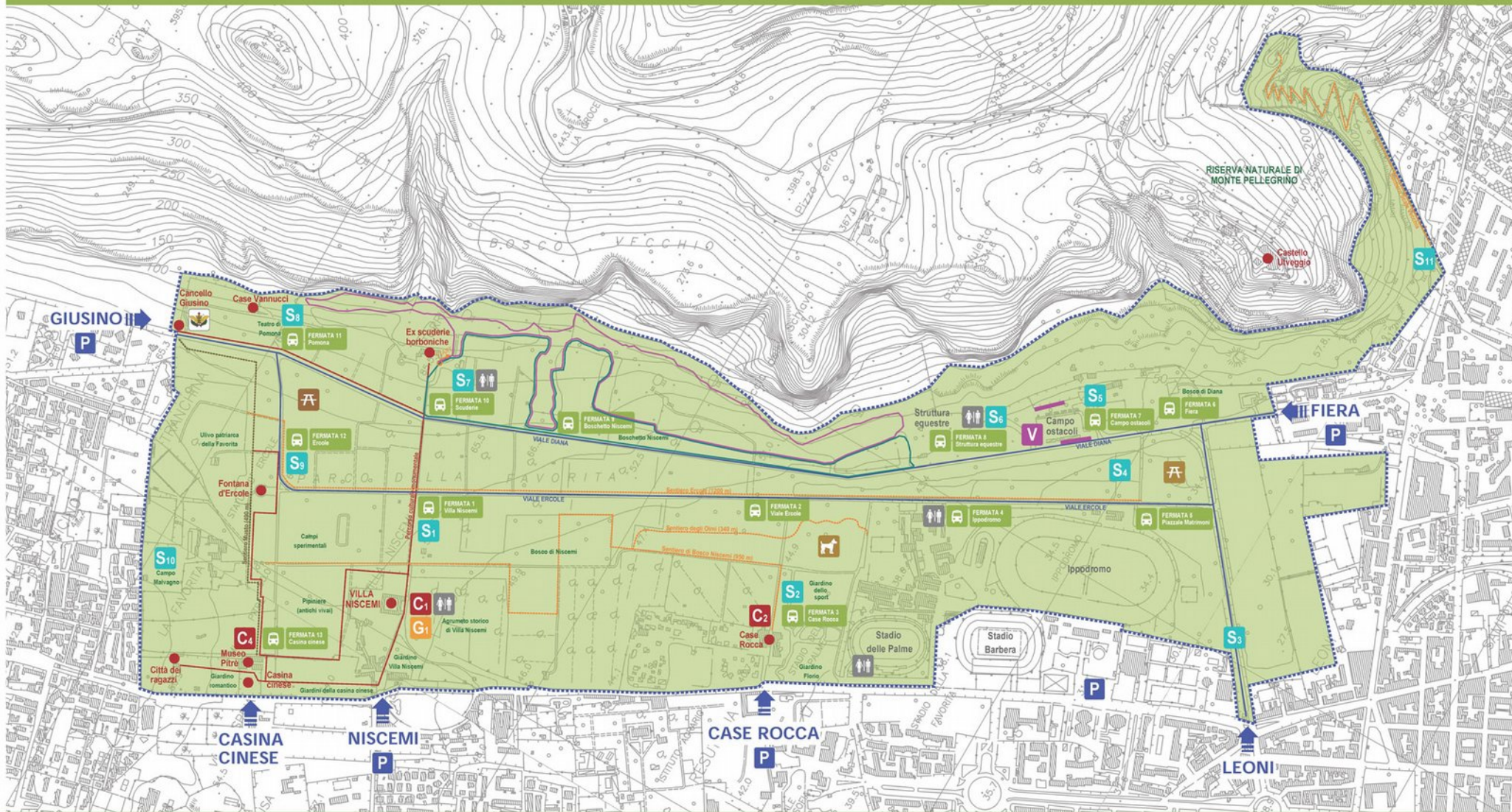
Il progetto La Domenica Favorita aderisce alla Rete Città Sane dell'Organizzazione Mondiale della Sanità

1
0



* per identificare le aree si rimanda alla Mappa delle Aree Tematiche
info@ladomenicafavorita.com
www.facebook.com/ladomenicafavorita

PARCO DELLA FAVORITA - Mappa delle aree tematiche



GIOCO / SPORT / CULTURA

LA DOMENICA FAVORITA

AREA "LA DOMENICA FAVORITA"	Ingressi pedonali	Parcheggi	Villaggio e Food
Edifici storici	Fermata bus navetta	Area GIOCO	Area SPORT
Sentieri	Picnic	Area CULTURA	
Percorso Ciclocross	Servizi igienici		
Percorso Mountain-bike	Sgambamento cani		

LA DOMENICA FAVORITA

Per informazioni:
www.ladomenicafavorita.com
info@ladomenicafavorita.com

- ✓ **Emergenze:** prevista la presenza di ambulanze all'interno dell'area della manifestazione
- ✓ **Parcheggi:** sono previste 5 aree destinate a parcheggio posizionate agli ingressi al Parco oltre la Fiera del Mediterraneo lato Caserma Cascini (per maggiori dettagli consulta la mappa);
- ✓ **Interdizione al traffico:** dalle 9.00 alle 17.00
- ✓ **Mobilità all'interno del Parco:** garantita con bus navetta (fermate indicate nella mappa) e/o con mezzi non motorizzati (bici, monopattini, etc); sono presenti anche stazioni di bike sharing e rastrelliere per il deposito bici
- ✓ **Servizi Igienici:** presenti e indicati nella Mappa
- ✓ **Comportamento:** è severamente vietato accendere fuochi, cucinare, gettare carte, andare in bici negli assi viari non rispettando il codice della strada, usare gli assi viari come zona pedonale in quanto utilizzati dai bus navetta
- ✓ **Attività:** il parco è aperto a tutti; potranno essere svolte le attività in maniera autonoma o partecipando a quelle proposte dalle associazioni secondo quanto riportato nel Palinsesto. [Il Comitato La Domenica Favorita cura l'attività di promozione di tutte le attività che rimangono sotto la diretta responsabilità delle Istituzioni/Enti/Associazione proponenti](#)

Il progetto La Domenica Favorita aderisce alla Rete Città Sane dell'Organizzazione Mondiale della Sanità



* per identificare le aree si rimanda alla Mappa delle Aree
info@ladomenicafavorita.com
www.facebook.com/ladomenicafavorita

Si ringraziano per aver contribuito a realizzare il Palinsesto 2019:

AIMS Palermo, Arcidiocesi di Palermo, Arma dei Carabinieri, Associazione Guide Turistiche, Associazione Figli D'Arte Cuticchio, Conservatorio Alessandro Scarlatti, Coordinamento Palermo Pride, Corpo Forestale, Corpo Militare Croce Rossa, Esercito Italiano, Fondazione Orchestra Sinfonica Siciliana, Fondazione The Brass Group, Guardia di Finanza, Ispettorato Infermiere Volontarie, Marina Militare Guardia Costiera, Orchestra Jazz Siciliana, Polizia di Stato, Polizia Municipale, Rangers D'Italia sez. Sicilia, Soprintendenza dei Beni Culturali della Regione Siciliana, Teatro Massimo, Unione Ufficiali in Congedo Italia, Vigili del Fuoco

APS Teatro dei Ragazzi Palermo, ASD Palermo H 13.30, Associazione Cani Salvataggio, ACSI Sicilia, AGT, ASD Hermes, ASD Kilroy Team, ASD Roller Academy, A.S.D. Social Bike, Centro Scacchi Palermo, CUS Palermo, Fasted Palermo Onlus, GSM Aeropanorami, Il Vestito Nuovo Onlus, In Punta Di Piedi, Laboratorio Favorita, Lascia Un'Orma, Le Ali Della Libertà, Metabolica Fitness Club, Nair Silat Academy ASD, Nowteam Triathlon, Ocr Palermo, Sicicla, Sotto Lo Stesso Sole, Speaking Canine attività cinofile ASD, Stop & Go, Street Event

Si ringraziano per il supporto tecnico-operativo fornito:

RAP, RESET, AMAP, AMAT, Polizia Municipale, la Protezione Civile, gli uffici Villa e Giardini e Mobilità del Comune di Palermo